

自己そして人との出会い

ゆっくりと心の声に耳を傾ける3日間

……………「四国エンカウンター・グループ道後」へのお誘い……………

私たちは忙しい生活の中で、自分自身の気持ちの流れを感じ取るゆとりを持たず、知らず知らずのうちに心が硬くなっていたり、本当の自分を見失いかけていることもあるのではないのでしょうか。道後温泉にのんびりとつかり、心身の疲れを癒し、心の声に耳を傾けてみませんか。

「四国エンカウンター・グループ道後」は…ゆったりとした時間の流れの中で、自分を見つめ、じっくりと語り合い、じわっと心がほぐれ、しだいに互いの気持ちが通い合ってくる…そんな自然で無理のないグループを目指しています。その過程で、自分の気持ちの流れに触れ、ありのままの自分が実感されてきたり、参加者それぞれの在り方が互いに受け入れられ、暖かな空気に包まれてくることを願っています。

エンカウンター・グループとは…あらかじめ用意された講義や討論などでなく、10人前後のグループで、参加者一人一人が感じていることや考えてみたいことを、自分なりのペースで、自由に語り合うことで共に過ごしていきます。年齢や性別、職業や日常の役割にとらわれない対話の中で、心の声に耳を傾け、自分自身や人との真の『出会い(=エンカウンター)』の経験が生まれることが期待されます。わが国では1970年頃から各地で実施され、カウンセラーや教師、看護師などの研修としても行われています。参加には特別の知識・経験は必要なく、自分自身への気づきや、生き方や人への関わり方のヒントが得られることも多くあります。

募集定員 10名

期 間 2017年3月18日(土)午後2時～3月20日(月・祝)午後12時 (2泊3日)

会 場 「道後やすらぎ荘」 松山市道後鷺谷町434-3 TEL: 089-921-4051

ファシリテーター 水田 勲(宇和特別支援学校) 高橋年道(神戸市立中央市民病院)

(世話人) 山田俊介(香川大学)

参加費 一 般…40,000円(研修費、宿泊費、朝・夕食費を含む)

学 生…38,000円()

事情により宿泊できない方は通い形式での参加も可能です。

通い形式での参加費は30,000円(研修費、夕食費を含む)

申込・ (人間関係研究会道後会場事務局)

問合せ先 水田 勲 TEL & FAX: 0894-62-5947 E-mail: isaojani0704@live.jp

〒797-0015 西予市宇和町卯之町1-590 ひまわりマンション5 202号

申込方法 申込金(参加費の内1万円)を郵便振替 01660-4-42539 水田勲で送金して下さい。

また、参加申込書を郵便、FAX、またはE-mailでお送り下さい。

なお、治療・カウンセリング等を受けておられる方、あるいはその必要があると感じておられる方は、治療者・カウンセラー等の同意を得た上でお申込下さい。

日程(案)

	9		12		3		6		9	
第一日					受付	グループ 1		夕食	グループ 2	
第二日	朝食		グループ 3	(昼食)	グループ 4	グループ 5		夕食	グループ 6	
第三日	朝食		グループ 7	解散						

(グループの時間は、みんなの意見で、自由時間等に変更することもできます。)

交通 松山空港から「道後温泉行」バスで40分、JR松山駅から「道後温泉行」電車で20分、松山観光港から「道後温泉行」バスで50分。終点より徒歩10～15分。会場は道後温泉の高台に位置し、重要文化財の道後温泉本館まで徒歩5分、第51番札所石手寺の散策も可能です。

エンカウンター・グループ参加申込書

氏名：ふりがな _____ (男, 女) (_____ 歳)

所属： _____

住所：〒 _____

(連絡先)

電話： _____ E-mail： _____

過去の参加経験(1泊以上のエンカウンター・グループに参加した経験)： _____回

参加動機及び期待など：

(通い形式を希望される場合は、その旨を明記下さい)