

EGカフェ@オンラインについて

日本には、古くから「茶話会」など、お茶を飲んで語らう文化があります。

近年は、「カフェ」と名を冠した、お茶を飲みながら語り合う場も増えてきました。

そこで、「カフェ」のような行きやすいところで、“流れに身を任せて、ゆっくり味わう”というエンカウンター・グループの醍醐味も味わえないかと着想し、数年前より、「EGカフェ」を開催しています。

なかなか、対面の「カフェ」の場で語らえない昨今、せめてオンライン上で、語らえないかと、オンライン開催もはじめました。

参加にかかる気軽さという点では、EGカフェは、オンラインに親和性があるグループとも思います。

日常を少し横において、自分の空間、ペースで、自分や他者との出会いを味わってみませんか。



【お問い合わせ・お申し込み先】

EGカフェ@オンライン事務局

Email egcafe758@yahoo.co.jp

URL <https://egcafe.jimdo.com/>

EGカフェ @オンライン

2023. 8. 20 Sun



<https://egcafe.jimdo.com/>



開催内容

【日時】2023年 8月 20日(日)
9:30～16:30(受付9:00～)

【参加費】3,000円

※学生・院生(社会人学生含む)は、
2,000円

【場所】オンライン Zoom

※ミーティングアクセス情報は、
参加者に、直前にお知らせします。

【定員】7名(最少催行人数4名)

【スタッフ】

法眼裕子 ほうげんゆうこ(赤羽田中クリニック)
永野浩二 ながのこうじ(追手門学院大学)
他1名

当日のスケジュール(予定)

9:00～ 9:30 受付(Zoom入室)

9:30～ 9:45 オリエンテーション

9:45～10:45 セッション1

11:00～12:00 セッション2

昼休憩

13:30～14:30 セッション3

14:40～15:40 セッション4

15:45～16:15 体験の振り返り

16:15～16:30 クロージング

※オリエンテーションは、企画説明等、
セッションは、主に話し合い、
クロージングは、振り返りやまとめ
の時間です。

お申し込み方法

【ホームページからの場合】

「EGカフェ」のHP
(<https://egcafe.jimdo.com/>)の応募フォー
ム(守秘に関する同意含む)に、必要事項を
記入し、ご送信ください。

【メールの場合】

件名を「EGカフェ@オンライン」とし、
本文に ①氏名 ②住所 ③所属 ④TEL番号
⑤メールアドレス ⑥参加動機 ⑦グループ参
加経験(有無、参加回数等)を記載して、
事務局(egcafe758@yahoo.co.jp)に、ご送信
ください。

その後、事務局からお送りする、守秘の同
意に関するフォームをご返信ください。

※お申込み後、1週間以上、事務局から連絡
がない場合は、メールの受信設定(迷惑メール
設定など)をお確かめの上、メールで事務局
まで、お知らせください。

※守秘に関する同意をご提出後、参加費の入金
について、メールでお知らせします。
参加費の入金をもって、受付完了といたします。

※精神科通院中の方、カウンセリング中の方は、
必ず主治医、カウンセラー等の同意を得てから
お申込みください。

守秘義務、オンラインマナーについて

参加にあたり、以下全ての同意をお願いしております。

- ・Zoom入室のアクセス情報(URLなど)の共有不可
- ・周囲(家族、同僚など)に内容が漏れないよう、
プライバシーの護られる空間での単独参加
- ・グループの一部、全体の録音、録画、撮影不可
- ・他者の発言の口外不可、SNS等のインターネット上の
掲載不可

エンカウンター・グループとは

エンカウンター・グループ(EG)とは「出会
いのグループ」という意味です。

EGは、通常10人程度の参加者と、ファシリ
テーターと呼ばれるスタッフで構成されます。

期間中は、ゆったりとした時間の流れの中で、
あらかじめ話題を決めない、自由な話し合い
を中心に過ごします。

お互いを尊重し、自分の可能性を安心して
育てていけるような生き方や人間関係を探求
していくための時間と場所です。

グループの中でのさまざまな人との出会い
や、新たな自分の発見を通して、生き方の広
がり・深まり・豊かさのためのヒントが得られる
かもしれません。

(人間関係研究会ホームページより一部引用)

<https://encounter-group.jimdo.com/>

