

## EGカフェについて…

“流れに身を任せて、自分の内なる感覚や人との出会いをゆっくり味わう”という、エンカウンター・グループの醍醐味を体験したいけれど、「敷居が高い」、「参加したいけれどお金も時間も余裕がない」といったお声が聞かれます。

日本には古くから、「茶話会」などお茶を飲んで語らうという文化があり、近年は、「カフェ」という名前を冠した、お茶を飲みながら語り合う場が増えてきました。

この2つのことからヒントを得て、誰でも気軽にエンカウンター・グループ体験ができるように「EGカフェ」を企画しました。

冬の日、エンカウンター・グループ体験をゆったり味わってみませんか。

## 会場へのアクセス

### Healing Room YURIKAGO

(東京都中央区日本橋蛸殻町1丁目18-1)



東京メトロ半蔵門線水天宮前駅6番出口から徒歩4分

## EG カフェ in 東京

2024年2月10日(土)  
10:00~17:00



【お問い合わせ・お申し込み先】

EGカフェin東京 事務局

Email [egcafetokyo@gmail.com](mailto:egcafetokyo@gmail.com)

URL <https://egcafe.jimdo.com/>

<https://egcafe.jimdo.com/>



## 開催内容

【日時】 **2024年2月10日(土)**  
10:00～17:00 (受付9:45～)

【参加費】 6,500円  
※学生・院生(社会人学生含む)は、5,500円

【場所】 Healing Room YURIKAGO  
(東京都中央区日本橋蛸殻町1丁目18-1)

【定員】 6名

【スタッフ】  
法眼裕子 ほうげんゆうこ  
(赤羽田中クリニック)

他1名

### 当日のスケジュール(案)

10:00～10:15 オリエンテーション  
10:30～12:00 セッション1  
12:00～13:30 昼休憩  
13:30～15:00 セッション2  
15:15～16:45 セッション3  
16:45～17:00 クロージング

上記スケジュールはとりあえずの案です。  
当日、皆で話し合って決めていきます。

## お申し込み方法

「EGカフェin東京」のホームページ  
(<https://egcafe.jimdo.com/>)の参加申し込みページからお申し込みいただくか、①氏名、②住所、③所属、④Tel番号、⑤メールアドレス、⑥参加動機を記載し、事務局([egcafetokyo@gmail.com](mailto:egcafetokyo@gmail.com))にメールにてお申し込みください。

学生・院生(社会人学生含む)の方はその旨を明記ください。学割適用いたします。

※申し込みいただいてから数日以内に事務局から参加費の入金についてご連絡を差し上げています。  
もし、1週間以上経っても事務局からの連絡が届かない場合は、メールの受信設定(迷惑メール設定など)をお確かめの上、再度お申し込みください。

※一度入金いただいた参加費は返金できませんが、本人が参加できなくなった場合は代理の方の参加を認めます。



### 【お問い合わせ・お申し込み先】

EGカフェin東京 事務局

Email [egcafetokyo@gmail.com](mailto:egcafetokyo@gmail.com)

URL <https://egcafe.jimdo.com/>

## エンカウンター・グループ(EG)とは

エンカウンター・グループ(EG)とは、「出会いのグループ」という意味です。EGは、通常、数人から10人程度の参加者とファシリテーターと呼ばれるスタッフで構成されます。期間中は、ゆったりとした時間の流れの中で、あらかじめ話題を決めない自由な話し合いを中心に過ごします。

お互いを尊重し、自分の可能性を安心して育てていけるような生き方や人間関係を探求していくための時間と場所であり、グループの中でのさまざまな人との出会いや新たな自分の発見を通して、生き方の広がり・深まり・豊かさのためのヒントが得られるかもしれません。

(人間関係研究会HPより一部引用)  
<https://encounter-group.jimdo.com/>

