自己そして人との出会い

ゆっくりと心の声に耳を傾ける４日間

　　…………「四国エンカウンター・グループ道後」へのお誘い …………

　私たちは忙しい生活の中で、自分自身の気持ちの流れを感じ取るゆとりを持てず、知らず知らずのうちに心が硬くなっていたり、本当の自分を見失いかけていることもあるのではないでしょうか。道後温泉にのんびりとつかり、心身の疲れを癒し、心の声に耳を傾けてみませんか。

　「四国エンカウンター･グループ道後」は…ゆったりとした時間の流れの中で、自分を見つめ、じっくりと語り合い、じわっと心がほぐれ、しだいに互いの気持ちが通い合ってくる…そんな自然で無理のないグループを目指しています。その過程で、自分の気持ちの流れに触れ、ありのままの自分が実感されてきたり、参加者それぞれの在り方が互いに受け入れられ、暖かな空気に包まれてくることを願っています。

　エンカウンター･グループ とは…あらかじめ用意された講義や討論などでなく、10人前後のグループで、参加者一人一人が感じていることや考えてみたいことを、自分なりのペースで、自由に語り合うことで共に過ごしていきます。年齢や性別、職業や日常の役割にとらわれない対話の中で、心の声に耳を傾け、自分自身や人との真の『出会い（＝エンカウンター）』の経験が生まれることが期待されます。わが国では1970年頃から各地で実施され、カウンセラーや教師、看護師などの研修としても行われています。参加には特別の知識・経験は必要なく、自分自身への気づきや、生き方や人への関わり方のヒントが得られることも多くあります。

募集定員　10名

期　　間　 2016年２月11日(木・祝)午後２時30分～２月14日(日)午後12時 （３泊４日）

会　　場　「道後やすらぎ荘」　松山市道後鷺谷町434－３　℡：089－921－4051

ﾌｧｼﾘﾃｰﾀｰ 水田　勲（宇和特別支援学校）　高橋年道（神戸市立中央市民病院）

(世話人)　 山田俊介（香川大学）

参加費　　一　般…50,000円（研修費、宿泊費、朝･夕食費を含む）

　　　　　学　生…48,000円（　　　　　　　〃　　　　　　　 ）

　　　　　事情により宿泊できない方は通い形式での参加も可能です。

　　　　　　　通い形式での参加費は36,000円（研修費、夕食費を含む）

申込・　　（人間関係研究会道後会場事務局）

問合せ先 水田　勲　 TEL ＆ FAX：0894－62－5947　 E-mail: isaojani0704@live.jp

　　　　　　　　〒797－0015　西予市宇和町卯之町1-590 ひまわりマンション５　202号

申込方法　参加申込書に、申込金(参加費の内１万円)を添えて現金書留にてご送付下さい。

　　　　　なお、治療・カウンセリング等を受けておられる方、あるいはその必要があると

　　　　　感じておられる方は、治療者・カウンセラー等の同意を得た上でお申込下さい。

日程(案)

　　　　　

グループ　１グループでの実施を予定していますが、参加者が多くなった場合には、２グルー

分　け　 プで実施します。その場合のグループ分けは、基本的には各自に選んでいただきた

いと思いますが、そのための原案も用意します。原案は、各人の希望を最優先し、

　　　　 年齢、性別、職業、過去の経験等を考慮して、作成します。希望のある方は、申込

書にご記入下さい。

交　　通　松山空港から「道後温泉行」バスで40分、ＪＲ松山駅から「道後温泉行」電車で

　　　　 20分、松山観光港から「道後温泉行」バスで50分。終点より徒歩８～10分。

　　　 会場は道後温泉の高台に位置し、重要文化財の道後温泉本館まで徒歩４～５分、第

51番札所石手寺の散策も可能です。

エンカウンター・グループ参加申込書

　　　：　　　　　　　　　　　　　　　　( 男，女 )　（　　　 歳）

　　　所　属：

　　　住　所：〒

　　（連絡先）

　　　　　　　電話：

　　　過去の参加経験（１泊以上のエンカウンター・グループに参加した経験）：　　　回

　　　参加動機及び参加に際しての希望（２グループになった場合のグループ分けなど）：

　　　 （通い形式を希望される場合は、その旨を明記下さい）